

1. Die größten Ereignisse – das sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden (Friedrich Nietzsche)
2. Wenn die Macht der Liebe über die Liebe zur Macht siegt, wird die Welt Frieden finden (Jimi Hendrix)
3. Der Mensch trägt etwas in sich, das größer ist als er selbst. (Antoine de Saint Exupery)
4. Wenn du das Wort Glück begreifen willst, musst du es Lohn und nicht als Ziel verstehen, denn sonst hat es keine Bedeutung. (Antoine de Saint Exupery)
5. Reich wird man erst durch Dinge, die man nicht begehrt. (Mahatma Gandhi)
6. Du kannst dich nicht selber finden, indem du in die Vergangenheit gehst. Du findest dich selber, indem du in die Gegenwart kommst. (Eckhart Tolle)
7. Deine Wahrnehmung bestimmt deine Realität. (Qui-Gon Jinn – Star Wars)
8. Was du nicht hast, dem jagst du weit nach, vergessend, was du hast. (William Shakespeare)
9. Das Leben ist weder einfach noch verzwickelt, weder klar noch dunkel, weder widerspruchsvoll noch zusammenhängend. Das Leben ist! (Antoine de Saint Exupery)
10. Was ihr sucht liegt weder in der Zukunft noch in der Vergangenheit, noch in einer höheren Dimension noch in tieferen Schichten oder im Jenseits. Es liegt im Augenblick. Wenn ihr das einmal begriffen habt, gibt es nichts mehr zu begreifen. (Safi Nidiaye)
11. Bäume sind Gedichte, die die Erde in den Himmel schreibt. Wir fällen sie und verwandeln sie in Papier, um unsere Leere darauf auszudrücken. (Khalil Gibran)
12. Es sind nicht die Dinge selbst, die uns beunruhigen, sondern die Vorstellungen und Meinungen von den Dingen. (Epiktet)
13. Schau heute einmal bewusst in den Sternenhimmel und lächle. (Unbekannt)
14. Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen. (Mahatma Gandhi)
15. Tue es oder tue es nicht. Es gibt kein Versuchen. (Yoda – Star Wars)
16. Träume nicht dein Leben. Lebe deinen Traum! (Unbekannt)
17. Liebe ist der Wunsch, etwas zu geben, nicht zu erhalten. (Bertolt Brecht)
18. Durchatmen, lächeln und das Leben tanzen lassen. (Unbekannt)
19. Freude ist genau das, was jetzt geschieht – abzüglich unserer Meinung darüber. (Charlotte Joko Beck)
20. Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab. (Marc Aurel)
21. Die beste Weise, sich um die Zukunft zu kümmern, besteht darin, sich sorgsam der Gegenwart zuzuwenden. (Thich Nhat Hanh)
22. Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen. (Pearl S. Buck)
23. Wenn du dein Leben so erfüllt und glücklich leben möchtest, wie es geht, dann sei dort, wo es stattfindet: Im Hier und Jetzt! (Doris Kirch)
24. „Das Glück ist ein Schmetterling“, sagte der Meister. „Jag ihm nach und er entwischt dir. Setz dich hin und er lässt sich auf deiner Schulter nieder.“ „Was soll ich also tun, um das Glück zu erlangen?“, fragte der Schüler. „Du könntest versuchen, dich ganz ruhig hinzusetzen – falls du es wagst!“ (Anthony de Mello)